

令和4年度 「男が作る！ 減塩・野菜たっぷり料理教室」

開催について(ご案内)

野菜摂取量が少ないと言われる徳島県。減塩調味料を使って、野菜をたっぷり摂取する料理教室を開催いたします。

北島町内在住の65歳以上の男性を対象として、下記のとおり開催いたします。

記

【開催日時】 午前9時15分～受付 9時30分～開始

開催日時	内 容
令和4年 9月20日(火)	減塩・野菜たっぷり料理 調理実習
令和4年10月18日(火)	
令和4年12月13日(火)	

【開催場所】 北島町保健相談センター 調理室・研修室

【参加費】 1回月額 700円(当日集金いたします。)

【準備物】 エプロン・三角巾(バンダナ等)・筆記用具

【講師】 四国大学教員 管理栄養士

【受講対象者】 北島町内在住の65歳以上の男性

【内 容】 減塩・野菜たっぷり料理 調理実習

【定 員】 先着：24名

【申込み先】 7月4日(月)から22日(金)までに下記までお申し込みください。

【備 考】 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、内容変更、中止等になる場合があります。

◆◆ 申込み先・問い合わせ先 ◆◆

北島町新喜来字南古田88-1

(老人福祉センター内)

社会福祉法人 北島町社会福祉協議会

TEL 088-698-8910 FAX 088-698-8921