

# 「家族支援ワークショップ・おしゃべり会」

～障がいのある子(人)をケアしている「あなた」のために～

毎日の生活で「疲れたなあ～」って思うことや心配なこと、怒ったり・笑ったりいろいろな気持ちがあります。同じ立場の人同士でおしゃべりすると気持ちが「フツ」と楽になったり、「スッキリ」して前向きになれたり♪このピアサポート(仲間どうしの支えあい)の力を活かして、「家族支援ワークショップ・おしゃべり会」を開催します。

**一緒に暮らす家族にも支援が必要な時もあります。  
はじめてでも大丈夫! 自分のために時間をつくってみませんか?**

【開催日時】 午前10時30分から12時まで

令和4年6月21日(火)	令和4年10月25日(火)
令和4年9月20日(火)	令和4年11月22日(火)

【開催場所】 北島町老人福祉センター

【参加対象】 障がい児(者)の親・家族 興味のある方どなたでも

【参加費】 100円

【講師】 徳島県手をつなぐ育成会 市町村の会 おしゃべり隊  
ファシリテーター 福井 公子 氏

【申込先】 前日までにお名前・ご連絡先を下記へお申し込みください。

備考:全日本育成会が開発した「家族支援ワークショップ」プログラムを活用します。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、マスクの着用をお願いします。また、発熱や風邪等の症状がある場合は、参加をご遠慮ください。感染の状況次第で、予定を変更させていただくこともありますのでご了承ください。

◇◆ お申込み・お問い合わせ ◇◆

北島町新喜来字南古田88-1

( 老人福祉センター内 )

社会福祉法人 北島町社会福祉協議会

☎ 088-698-8910 FAX 088-698-8921