

**献血にご協力くださる方の健康を守るために、さまざまな基準を設けています。**

採血基準（400mL全血献血）

	男性	女性
年齢	17～69歳※	18～69歳※
体重	50kg以上	
最高血圧	90mmHg以上	
年間献血回数	3回以内	2回以内
年間総献血量	1,200mL以内	800mL以内

※65歳以上の方の献血については、献血いただく方の健康を考慮し60～64歳の間に献血経験がある方に限ります。その他、詳細については献血受付時にお問い合わせください。

献血受付の際に、安全で責任のある献血をお願いすることを目的として本人確認を実施しています。ご自身を証明できるものの提示にご理解ご協力をお願いします。（例：運転免許証・健康保険証など）